福岡県ジェンダー平等フォーラム2026　県民企画事業
主催：一般社団法人 福岡デンマーク協会
共催：福岡県男女共同参画センター「あすばる」

「それ、言われたことある！」から始まる ジェンダーもやもや発見カード体験会

カードをきっかけに
日常のモヤモヤを
話してみよう！

こんな
カードを使って
話します！



「なんでこうなんだろう？」「それって当たり前？」――
日常の中で感じる“ちょっとしたモヤモヤ”を、
カードを使って安心して話してみる90分です。
ジェンダーを正解・不正解で学ぶ勉強会ではなく、
カードをきっかけに感じ方の違いを知り合う
対話型ワークショップです。



いろんな
感じ方があって
おもしろい！

こんなカードゲームです

1 カードを引く・見る

日常のモヤモヤが書かれた
カードを見て、「あるある」
「それ気になる」を
見つけます。



2 感じたことを話す

「私はこう感じる」
「こんな経験がある」を、
気軽に話してみます。



3 みんなで聞き合う

正解を決めるのではなく、
違う感じ方や背景を
知り合います。



たとえば、こんなモヤモヤ



安心してご参加いただけます

- ジェンダーに詳しくなくても大丈夫です
- 誰かを責めたり、正しさを競ったりする場ではありません
- カードがあるので、初めてでも話しやすいです
- 1人参加も、2～5人での参加も歓迎です

この体験で得られること

- 何となく感じていた違和感を言葉にできる
- 他の人の感じ方や視点を知ることができる
- 職場・家庭・学校・地域で話すヒントが得られる
- 研修や地域活動に活かせる可能性が分かる

まずは見てみたい方へ

カード紹介
動画はこちら



もやもや動画

【日時】
11月28日(土)
15:30～17:30

【会場】
クローバープラザ
西棟5階 セミナールームC
JR鹿児島本線「春日駅」
徒歩1分

【参加費】
大人：1,000円、
2名以上同時申込は
1名500円
学生無料

【申込】
https://x.gd/2ro9y

【問合せ】
福岡デンマーク協会
denmarkfukuoka
@gmail.com