

笑っているパパになろう！ ～産後の夫婦のコミュニケーション～

福岡会場

2026年 **12月13日** 
13:30-15:00

なみきスクエア 第2実習室
福岡市東区千早4丁目21-45（千早駅西側）

これから父親になる**プレパパ**の皆さんへ！

今回の「男の心なごみカフェ」は、プレパパを対象に、簡単なスイーツづくりを楽しみながら、産後の夫婦のコミュニケーションや子育て、育児休業などについて学び、交流する場です。

みんなで作ったスイーツを食べながら、気軽におしゃべりしませんか？



※プレパパとは、妊娠中のパートナーを持ち「これから父親になる男性」のことを指します。

プログラム

簡単スイーツづくり

混ぜて焼くだけ！
ガトーショコラを作ります。



料理研究家 add spice主宰
早田 宝得さん

ミニ講義 & 交流会

父親であることを楽しむヒントなどについてのミニ講義。
完成したスイーツを試食しながら、
プレパパ同士で交流します。



ファザーリング・ジャパン九州
代表理事 森島 孝さん

-  参加費無料
-  先着 10名
-  お土産付き

エプロンを
ご持参ください



お申込みは
こちらから▶

