福岡県ジェンダー平等フォーラム2026 県民企画事業

無意識の思い込みをほどく

自己理解ワークショップ

10.24（土） 14:00 - 16:00

田川市民会館 講座室2

福岡県田川市大字伊田2550-1

気づく、知る、選ぶ 心の色眼鏡を外す 3 ステップ

じぶんをつくる
パズルのピースがみつかる

気づく
思い込みに気づく
無意識にかけている
心の色眼鏡に気付く

知る
自分の特性を知る
エニアグラムで
楽しく自分を知る

選ぶ
今の私が選ぶ
本音や価値観を
整理し言葉にする

定　員 20名
参加費　無料

「女だから、男だから～」「〇〇だから～」「私は〇〇だから～」「すべき」「ねば」
自分や人を縛る思い込みはありませんか？それは本当に、あなたの思いですか？それとも・・・
無意識の思い込みから自由になり「自分らしさ」に近づいてみませんか？

アンコンシャスバイアスとは？

無意識の思い込み、偏見、ものの見方、こころの色眼鏡

エニアグラムとは？

人の思考や行動パターンを心理学的に9つのタイプに整理する性格診断ツール

こんな方におすすめ

- ☑ 自分らしさがわからない
- ☑ そろそろ自分らしく生きたい
- ☑ 自分のことを知りたい

Speaker



人の成長を応援して20年

スパイ映画＆通販宝探し好き

Go　Forward代表
キャリアコンサルタント

榎本篤子

Speaker



「自分らしく」を応援して20年

脳＆心理＆占いオタク

7 Mile（セブンマイル）代表
キャリアコーチ

青野香織

InstagramDMかメールでお申込みください　お申し込みはこちらから

✉ 77777mile@gmail.com

@7MILE_7MILE

主催　7 Mile（セブンマイル）
協力　NPOライフスイッチ
共催　福岡県男女共同参画センター「あすばる」