

ステップアップしよう！

自分伸ばし

No	書 名	著 者	出 版 社	出版年	分類
1	自己肯定感の教科書	中島 輝／著	SBクリエイティブ	2019	BF
2	53歳で起業した専業主婦のセカンドキャリア物語	根本 恵理子／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2025	BZ
3	わたしの人生は、わたしのモノ	小島 貴子／著	朝日新聞出版	2020	BZ
4	自分で「始めた」女たち	グレース・ボニー／著	海と月社	2019	BZ
5	後悔しない生き方を選じた女たち	Rashisa出版／編	Rashisa出版	2022	BZ
6	アラフォー女性のための次こそ成功させる転職マニュアル	山本 しのぶ／著	つた書房	2022	DA
7	「キャリアデザイン」って、どういうこと？	武石 恵美子／著	岩波書店	2024	DA
8	キャリアブレイク 手放すことは空白ではない	石山 恒貴／〔ほか〕著	千倉書房	2024	DA
9	リスキリング大全 キャリアの選択肢が増えて人生の可能性が広がる	清水 久三子／著	東洋経済新報社	2024	DA
10	復職のためのセルフ・トレーニング・ワークブック	中村 美奈子／著	金剛出版	2022	DA
11	すぐに役立つ図解とQ&Aでわかる正社員以外 <パート・派遣・副業・高齢者雇用>の働き方をめぐる法律問題	林 智之／監修	三修社	2023	DA
12	女性30代からの「複業」生活のすすめ	山下 弓／著	さくら舎	2020	DA
13	考える力を高めるキャリアデザイン入門	藤村 博之／編	有斐閣	2021	DA
14	再雇用という働き方 ミドルシニアのキャリア戦略	坂本 貴志／著 松雄 茂／著	PHP研究所	2025	DA
15	シン・働き方 女性活躍の処方箋	稲葉 可奈子／著	きずな出版	2024	DA
16	20代からの働き方とお金のこと 搾取されない！／だまされない！／損をしない！	みんなの働き方改革研究会／著	祥伝社	2023	DA
17	この働き方大丈夫？	中国新聞取材班／著	集広舎	2021	DA
18	リデザイン・ワーク 新しい働き方	リンダ・グラットン／著	東洋経済新報社	2022	DC
19	仕事は人間関係が9割	宮本 実果／〔著〕	クロスメディア・パブリッシング	2016	DC
20	「女性ひとり起業」スタートBOOK	小谷 晴美／著	コスミック出版	2020	DD
21	マンガで学ぶ社会人として大切なことはみんなディズニーランドで教わった	香取 貴信／著	あさ出版	2023	DZ
22	性格が合わないんじゃないくて話がかみ合っていないから	稲場 真由美／著	WAVE出版	2023	EA
23	みんなの「わがまま」入門	富永 京子／著	左右社	2019	EA
24	よくわかるアサーション自分の気持ちの伝え方	平木 典子／監修	主婦の友社	2013	EA

ステップアップしよう！

仕事力を高める					
No	書 名	著 者	出 版 社	出版年	分類
25	女子の働き方 男性社会を自由に歩く「自分中心」の仕事術	永田 潤子／著	文響社	2017	BZ
26	しなやかな仕事術	林 文子／著	PHP研究所	2013	BZ
27	NO HARD WORK！ 無駄ゼロで結果を出すぶくらの働き方	ジェイソン・フリード／著	早川書房	2019	BZ
28	働き方の哲学 360度の視点で仕事を考える	村山 昇／[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2018	BZ
29	スタンフォードが教える本当の「働き方改革」	リア・ワイス／著	ハーバーコリンズ・ジャパン	2019	BZ
30	公務員の動画作成術 PowerPointからPR動画まで！	佐久間 智之／著	学陽書房	2021	CA
31	パッと伝わる！公務員のデザイン術	佐久間 智之／著	学陽書房	2018	CA
32	ひと目で伝わるプレゼン資料の全知識	日比 海里／著	インプレス	2020	DC
33	異なる人と「対話」する本気のダイバーシティ経営	野村 浩子／著	日経BP日本経済新聞出版本部	2021	DC
34	人前で30分話すためのプロの実践テクニック	麻生 けんたろう／著	同文館出版	2018	DC
35	「残業しないチーム」と「残業だらけチーム」の習慣	石川 和男／著	明日香出版社	2017	DC
36	「しやすい」の作りかた easy to do	下地 寛也／著	サンマーク出版	2024	DC
37	あなたの1日は27時間になる。 「自分だけの3時間」を作る人生・仕事の超整理法	木村 聡子／著	ダイヤモンド社	2015	DC
38	バナナの魅力を100文字で伝えてください	柿内 尚文／著	かんき出版	2021	EA
39	そのまま使えるアイスブレイクのアイデア帳	ワークショップ探検部／著	翔泳社	2023	JE
40	サクッと書けちゃう！文章レシピ60	飯間 浩明／著 山田 由佳／著	新星出版社	2018	JE
41	毎日新聞・校閲グループのミスがなくなるすごい文章術	岩佐 義樹／著	ポプラ社	2017	JE

ステップアップしよう！

リーダーへの一歩					
No	書 名	著 者	出 版 社	出版年	分類
42	職場六法 働く人を守る！	岩出 誠／著	講談社	2021	DA
43	マネジメントを楽にするゆるリーダーシップ	渡邊 幸洋／著	ぱる出版	2023	DC
44	コミュニケーションの問題地図	沢渡 あまね／著	技術評論社	2023	DC
45	伝え方でいつも得するリーダーなぜか損するリーダー	吉田 幸弘／著	PHP研究所	2023	DC
46	なぜ自信がない人ほど、いいリーダーになれるのか	小早川 優子／著	日経BP	2021	DC
47	女性マネージャーの働き方改革2.0 「成長」と「育成」のための処方箋	高田 朝子／著	生産性出版	2019	DC
48	女性管理職が悩んだ時に読む本 ワーママ30年&女性管理職18年の人気ブロガーが語る	いくみ@女性管理職&ブ ロガー／著	日本能率協会マネジメントセン ター	2023	DC
49	仕事にも人生にも自信がもてる！女性管理職の教科書	小川 由佳／著	同文館出版	2016	DC
50	ドイツ人のすごい働き方 日本の3倍休んで成果は1.5倍の秘密	西村 栄基／著	すばる舎	2024	DC
51	職場の問題地図 「で、どこから変える？」残業だらけ・休めない働き方	沢渡 あまね／著	技術評論社	2016	DC
52	できるリーダーはなぜメールが短いのか	安藤 哲也／著	青春出版社	2015	DC
53	うちの職場がムリすぎる。	沢渡 あまね／著	すばる舎	2023	DC
54	行動傾向分析で磨く個性を活かす リーダーのコミュニケーション	余語 まりあ／著	同文館出版	2024	DC
55	一生使える「女性リーダー」の教科書	山本 幸美／著	大和出版	2015	DC
56	任せるコツ	山本 渉／著	すばる舎	2023	DC
57	対話して行動するチームのつくり方	橋本 淳司／著	三省堂	2020	EA