

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

ワークショップ

お互いの「特性」を知ればうまくいく！
夫婦で学ぶ「思考型別」お片付け術

サテライト
主催

13:00～14:30

夫婦の思考タイプから、心地よい収納ルールを導くワークショップ！お互いの特性を知ることでお片付けのイライラを解消し、効率的な整理整頓術を学びます。家事をもっと楽しみたいご夫婦に最適な講座です。



【講師】遠藤あかねさん
(固定観念ぶっ壊し系片付け講師、
オンラインスクールFreedom&Living主宰)

【対象】効率的な整理整頓術を学びたいご夫婦・パートナー

【主催】北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

【問合せ】☎093-288-6262

会場 4F 料理室・工芸室

ワークショップ

かんご師さんのタッチケア
癒しの新世界、体験してみませんか？

10:30～12:30

皮膚に『ゆっくり触れる』ことでその感覚が脳に伝わり幸せホルモン(オキシトシン)が出ます!! 速さ速さの時代...ちょっと立ち止まって自分の身体に耳を傾けてみませんか？好きなアロマオイルをお選びいただけます。



【講師】吉永久子さん(タッチケア施行歴9年目、
北九州市男女共同参画ムーブフェスタ参加)

【対象】どなたでも!!男性も歓迎!

【主催】かんご師さんのタッチケア

【参加費】500円

【問合せ】☎090-8627-0815

会場 1F 交流広場

講演会 相談会

つながる・広がる
女性起業家ステップアップセミナー／相談会

15:30～17:30

起業して5年程度で著名な成果を上げている女性経営者を講師に、起業するまでの苦労やいろいろな支援を受けた事例などについてお話いただき、起業時の心構えや経営者としての留意事項、支援策などのイメージをつけてもらいます。さらに中小企業支援の専門家が個別相談に応じます。

【講師】降旗美香さん(有限会社Miyamaコーポレーション 代表取締役社長)

【主催】九州志士の会

【申込み・問合せ】✉info@shishi-no-kai.jp



事前申込 要

会場 5F 小セミナールーム

田川市民会館

講演会

ゆめっせ男女共同参画研修会
性暴力について考える～私たちにできること～

サテライト
主催

10:00～12:00

性暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。誰もが尊重され安心して暮らせる社会のために、私たちに何が出来るか一緒に考えませんか。

【講師】浦尚子さん
(公益社団法人 福岡犯罪被害者支援センター理事長)

【主催】田川市

【申込み・問合せ】☎0947-85-7134

☎0947-44-0888

✉danjo@lg.city.tagawa.fukuoka.jp



▲申込み

事前申込 要

会場 1F 講堂

講演会

パネルディスカッション

包括的性教育ってなあに？！
～よりよく生きるための生命の安全教育～

14:00～16:00

人間関係や性の多様性、ジェンダー平等など幅広いテーマを含む「包括的性教育」。性暴力をなくすためにも、まずは大人が学び、子どもたちに伝えていきましょう。
※申込不要(zoom希望の方は要申込)

【講師】光橋幸恵さん(福岡県助産師会 副委員長)

宮川三代子さん(八女総合病院 産科部長)

河野康代さん(看護師、思春期保健相談士)

【主催】ふくおか県「翼の会」 【参加費】300円(資料代)

【問合せ】☎090-6424-7661(谷口)

✉chamo0318chamo@gmail.com



▲申込み

会場 1F 講堂

10月24日 土

ワークショップ

無意識の思い込みをほどく 自己理解ワークショップ
気づく、知る、選ぶ 心の色眼鏡を外す3ステップ

14:00～16:00

「女性だから」「男性だから」「べき・ねば」などの無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)。エニアグラムや曼荼羅マップで自己理解を深め、自分らしい生き方や働き方の選択肢を広げるきっかけをつくります。

【講師】榎本篤子さん(キャリアコンサルタント)

青野香織さん(キャリアコーチ)

【主催】7Mile(セブンマイル)

【問合せ】✉77777mile@gmail.com



▲申込み

事前申込 要

会場 1F 講座室2

朝倉市甘木地域センター フレアス甘木

映画上映

女性の勇気応援講座 映画「女性の休日」上映会

13:30～15:00

1975年10月24日、アイスランド全女性の90%が仕事や家事を一齐に休んだ、前代未聞のムーブメント「女性の休日」。世界に衝撃を与えた、運命の1日を振り返るドキュメンタリーをぜひご覧ください。

【主催】NPO法人 住みよいあさくらをめぐす

風おこしの会

【問合せ】☎0946-28-7595

✉danjo@city.asakura.lg.jp

※申込詳細はHP参照c



▲HP

© 2024 Other Noises and Krumma Films.

事前申込 要

会場 1F 多目的ホール

11月8日 日

パネルディスカッション

朝倉市男女共同参画まちづくり講演会
映画「女性の休日」トークイベント

サテライト
主催

15:00～16:30

映画「女性の休日」の余韻とともに、「さあ！これからどうする？～わたしは あなたは みんなは～」をテーマにトークイベントを行います。これからの未来とまちづくりを進めていくためには、男性も女性も関係ありません。みんなで考えてみませんか。



【主催】朝倉市・朝倉市男女共同参画審議会

NPO法人 住みよいあさくらをめぐす風おこしの会

【問合せ】☎0946-28-7595

✉danjo@city.asakura.lg.jp

会場 1F 多目的ホール

10月24日 土

10月24日 土