

## わたしの「選択」～就業・進路選択応援～

わたしの「キャリアアップ」					
No	書名	著者	出版社	出版年	分類
1	「キャリアデザイン」って、どういうこと？	武石 恵美子／著	岩波書店	2024	DA
2	女性がオフィスで輝くための12カ条	ジョアン・リップマン／著	文藝春秋	2020	DA
3	リスキリング大全 キャリアの選択肢が増えて人生の可能性が広がる	清水 久三子／著	東洋経済新報社	2024	DA
4	マネジメントを楽にするゆるリーダーシップ	渡邊 幸洋／著	ぱる出版	2023	DC
5	女性活躍が企業価値を高める 子育て中の部下を持つ経営者・上司のためのマニュアル	上田 理恵子／著	神戸新聞総合出版センター	2021	DC
6	企業力を高める 女性の活躍推進と働き方改革	経団連出版／編	経団連出版	2014	DC
7	“戦略”としての女性活躍推進	栗生 雅文／著	ニコモ	2025	DC
8	女性のキャリア支援	武石 恵美子／著 高崎 美佐／著	中央経済社	2020	DC
9	任せるコツ	山本 渉／著	すばる舎	2023	DC
10	一生使える「女性リーダー」の教科書 「あの人についていきたい」といわれる	山本 幸美／著	大和出版	2015	DC
11	私のStory 福岡の女性起業家たちに聞いた	アヴァンティ編集部／編 著	アヴァンティ	2016	DD
12	卵子の大切な話 女性活躍推進の本質	井沢 かおり／著	ともあ	2021	IB
わたしの「リスタート」					
13	「老害」と呼ばれたいくない私たち 大人が尊重されない時代のミドル社員の新しい働き方	河合 薫／著	日経BP日本経済新聞出版	2025	BZ
14	すぐに役立つ図解とQ&Aでわかる正社員以外＜パート・派遣・副業・高齢者雇用＞の働き方をめぐる法律問題	林 智之／監修	三修社	2023	DA
15	再雇用という働き方 ミドルシニアのキャリア戦略	坂本 貴志／著 松雄 茂／著	PHP研究所	2025	DA
16	この先の、稼ぎ方がわからない。50歳から考えるお仕事図鑑	門賀 美央子／著	清流出版	2025	DA
17	アラフォー女性のための次こそ成功させる転職マニュアル 30代・40代からでも正社員になれる！	山本 しのぶ／著	つた書房	2022	DA
18	非正規という働き方と暮らしの実像	森 ます美／〔ほか〕編	旬報社	2024	DA
19	復職のためのセルフ・トレーニング・ワークブック	中村 美奈子／著	金剛出版	2022	DA
20	女性活躍の推進 資生堂が実践するダイバーシティ経営と働き方改革	山極 清子／著	経団連出版	2016	DC
21	“好き”を仕事にする力 スモールビジネスを立ち上げた100人の女性たちのリアル	碓井 美樹／著	PHPエディターズ・グループ	2023	DD
22	「女性ひとり起業」スタートBOOK	小谷 晴美／著	コスミック出版	2020	DD
23	53歳シングルマザーライフプラン見直しました	星 わにこ／著	世界文化ブックス	2023	EC

## わたしの「選択」～就業・進路選択応援～

わたしの「リコチャレ」					
24	わたし×IT＝最強説 女子&ジェンダーマイノリティがITで活躍するための手引書	Waffle／著	リトルモア	2023	DC
25	男女の進学格差はなぜ埋まらないのか？	中西 祐子／著	岩波書店	2025	FA
26	進学校の進路選択とジェンダー	打越 文弥／編 本田 由紀／編	大月書店	2025	FA
27	娘に「リケジョになりたい！」と言われたら	秋田 直美／著	ダイヤモンド・ビッグ社	2014	HZ
28	なぜ理系に女性が少ないのか	横山 広美／著	幻冬舎	2022	HZ
29	ギタンジャリ・ラオSTEMで未来は変えられる	えられる ギタンジャリ・ラオ／著	くもん出版	2021	HZ
30	理系女子(リケジョ)的生き方のススメ	美馬 のゆり／著	岩波書店	2012	KZ
31	13歳からのサイエンス	緑 慎也／著	ポプラ新書	2023	HZ
32	研究するって面白い！ 科学者になった11人の物語	伊藤 由佳理	岩波書店	2016	KZ