

Life Design and Aromatherapy

ライフデザイン × アロマ講座

11/22 (土) 15:30～17:30

クローバープラザ 西棟4F スタディールーム
(春日市原町3丁目1-7)

参加費
無料

要予約
定員15名
先着順

「自分らしさ」をテーマに価値観、理想の未来像を描き、自己理解を深めるワークを行います。また、毎日がんばる自分を癒したり、後押ししてくれる精油をつかったアロマクリームをお作りいただけるワークショップです。心と向き合い、より自分をクリアにしていく時間。そんな特別なひとときを一緒に過ごしませんか？



講師

キャリアコーチ 青野 香織

アロマインストラクター 末永 いくみ

持ち物
筆記用具

福岡県ジェンダー平等フォーラム2025

主催：コネクトクラブ福岡高宮

共催：福岡県男女共同参画センター「あすばる」

お問い合わせ・お申込み先
aroman.jmaa@gmail.com

