

福岡県ジェンダー平等フォーラム2025

筑豊地区サテライトイベント

ちくほうホルモン

～人生とホルモンの波を乗りこなす～

体調や、人生の変化への思考のヒント&セルフケア

実践型ワークショップ

11/30(日)

要予約

参加無料

13:00～15:00

嘉麻市なつき文化ホール多目的ホール

キャリアコーチ
アロマセラピスト
ボディメイクデザイナー

3つの視点から

リアルトーク



青野香織

7Mile代表
キャリアコーチ
女性の健康と活躍を応援
学びと癒しの
ワークショップを開催する
NPOライフスイッチ主宰

メディカルアロマ

ハンドトリートメント



かぐわしき
AROMA SCHOOL

末永いくみ

アロマインストラクター
福岡市内で日常に役立つア
ロマの基礎講座やクラフト
作りワークショップ開催

やさしくととのえる

座ったままyoga



田中多佳子

ボディメイクデザイナー
BESTBODYJAPAN日本一
桃尻かあちゃんが
心とカラダの揺らぎ
1人1人の土台を整え
垢抜けLadyへ導く

かつて捨てられていた（放るもん）が工夫され、愛され続ける筑豊のソウルフードとなり
人を元気にしてきたように、人生の変化を受け入れ、経験を力に変えれば新しい自分になれる、、
そんな思いと敬意を込めて「ちくほうホルモン」と名付けました。

申込み

・NPOライフスイッチのInstagramへDM

・メール lifeswitch888@gmail.com

主催

NPOライフスイッチ

後援

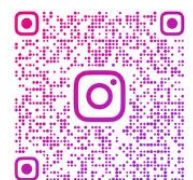
7Mile

共催

福岡県男女共同参画センター「あすばる」



NPOライフスイッチ



@LIFE_SWITCH8