

参加費
無料!

けんちゃん先生の料理教室

親子で作るクリスマス料理

「料理で色褪せない思い出を」をテーマに、テレビや食育イベントなどで活躍中のけんちゃん先生(嘉村けんしさん)と一緒に、親子で楽しく簡単に作れるクリスマス料理にチャレンジしてみませんか?

要申込
先着順
親子14組

2025年11月16日(日)

10:00~12:00

当日クローバープラザ
では、親子で楽しめる
ワークショップなど
多数開催します!

会 場

クローバープラザ 西棟4階 調理実習室
(春日市原町3丁目1-7)

参加対象

小学生と保護者14組

持 ち 物

エプロン、マスク、
三角巾(バンダナ可)

【当日のメニュー(予定)】

- ★手羽元で揚げないフライドチキン
- ★肉詰めピーマンでトナカイ
- ★溶けかけ雪だるまクッキー



※完成した料理は、皆様でご試食いただきます。会場で出来立ての味を、お楽しみください!(衛生上、料理のお持ち帰りはご遠慮いただいております。)

講 師



けんちゃん先生
(嘉村けんしさん)

管理栄養士の資格を持ち、初心者向けの料理教室を主宰。テレビやラジオに出演し、食に関わる講演会や健康増進に関わるイベントなどで活躍中!

お申込みは
こちらから ▶



メールでもお申込みいただけます
info@asubaru.or.jp
(文面に保護者氏名・お子さまの氏名と学年・
日中連絡が取れる電話番号を記載)

