

「キャリアと心のつながりって？ “強くならなくていい” ～おしゃべりから気づく！？自分のころ～

セミナーテーマ

あなたの悩み、みんなで語りませんか？

このセミナーでは、キャリアの壁にぶつかっている方、人生の新しいステージを望んでいる方、どんな悩みでも気軽に語り合える場を提供します。

あだ名で参加OK！

参加無料

11月22日 土 15:30～17:30

JR春日駅より
徒歩1分

クローバープラザ
西棟5階セミナールームC

講師

大津 朋子

公認心理師
福岡拘置所処遇カウンセラー

児童虐待やDVなどの相談支援に従事し、その後、学校巡回相談員として心理アセスメントの臨床経験を積む。現在は司法矯正や依存症等の心理専門職。その他、特別支援学校、中学校、心療内科のカウンセラー勤務。



プログラム

15:30 講演

『キャリアと心のつながりって？
強くならなくてもいい
～おしゃべりから気づく自分の心～』

「仕事したいのにできない」「変わりたいのに変われない」—そんなもどかしさや辛さを感じていませんか？大切なのは、「強さ」ではなく、知識を増やしながらかん安心して行動することです。皆さんが「新たな気づき」を感じられるように仕事とところのつながりについて私たちがお伝えします。

16:30 ワークショップ

『自分と仲良くなれる味方カード』

未来の自分を応援したい。
それなら味方カード
自分自身の心の伴走を体感するために、
味方カードのワークショップを楽しみましょう。

講師

山内 幸

キャリアコンサルタント
福岡拘置所就労支援相談員

多様な職種の営業や人材育成に関わり、キャリアとは、人の人生の全てと捉え、現在キャリアコーチとして独立。公共機関でのキャリア講演や幅広い年齢層の相談、矯正施設での就労支援など専門性の高いキャリア支援を行う。
キャリアマインド(株)代表



お申込み
お問合せ

【主催】女性の心とキャリア研究所

【共催】福岡県男女共同参画センター「あすばる」



info@careermind.jp



申し込みはこちら