

あすばる相談室



【総合相談】

あすばる相談ホットライン

電話 092-584-1266

女性相談員がお受けします。

火曜日～日曜日・月曜日(祝日のみ) 9:00～16:30

夜間相談 金曜日(祝日を除く) 18:00～20:30

※休室日 月曜日(祝日の場合は翌日)

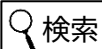
8/13～8/15, 12/28～1/4

※面接相談(女性のみ)は、予約が必要です。

※メール相談は、ホームページ内の専用フォームで受け付けます。

回答(返信)には1週間程度かかります。

あすばる相談



検索



<https://www.asubaru.or.jp/93009.html>

【男性専用】

男性のための電話相談

電話 092-584-4977

男性臨床心理士がお受けします。

第1・3土曜日 14:00～16:30

第2・4金曜日 18:00～20:30(祝日・休室日除く)

【女性専用】 予約電話 092-584-4980

(あすばる相談ホットラインの受付時間内にご予約ください。)

女性のための法律相談(面接)

女性弁護士がお受けします。

第1・3水曜日 13:00～16:00

女性のためのこころと生き方相談(面接)

女性臨床心理士がお受けします。

第1・2・3・4木曜日 13:00～16:00

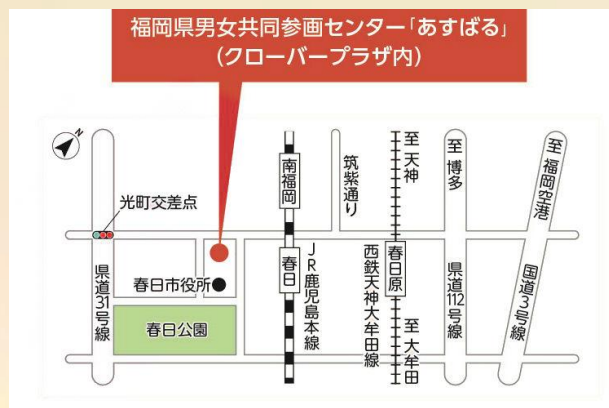
相談日は、変更・中止となる場合があります。

詳しくは、あすばるホームページや電話等でご相談ください。

(令和7年4月現在)

相談は無料です
プライバシーは
厳守します

(匿名で相談できます)



- JR鹿児島本線春日駅から徒歩1分
- 西鉄天神大牟田線春日原駅から徒歩10分
- 西鉄バス・JR春日駅停留所から徒歩1分
- 「あすばる」は、クローバープラザの中にあります。



福岡県男女共同参画センター「あすばる」

公益財団法人福岡県女性財団

〒816-0804 春日市原町3-1-7 クローバープラザ内

TEL 092-584-3739(代表)

FAX 092-584-1262

(相談用電話・FAXではありません。)

あすばる 相談室



一人で悩みを抱えていませんか?
ぜひご相談ください。



ジェンダー

“女だから” “男だから”に
とらわれていませんか？

仕事もしたいけど、
夫は家事も育児も私任せで…
両方は無理

男が弱音を吐くのは情けない。
いろんな悩みはあるけど、
自分で何とかしなくては…

「男のくせに」
「女のくせに」などいわれて、
窮屈な思いをしていませんか？



D V

これって、暴力なのかな…

怒鳴られると、怖い…
言葉だけでもけっこう傷つく
何をするにも自信がなくなってきた…

パートナーから叩かれるけど、
これって私が悪いからかな…

生活するのに必要な
お金を渡してくれない…
働くことも難しい…

「なんだか辛い」
「パートナーといると緊張する」
と思ったことはありませんか？



生き方

それぞれの生き方を
大切にしたい

家族との関係
仕事のこと
地域や職場の人間関係
自分らしい生き方…

「～でなければいけない」
「ふつう～するもの」と
周囲の気持ちや期待を優先して
自分の本当の気持ちが
見えなくなっていないですか？
人と違っていい、
自分らしい生き方をしませんか。

あすばる相談室では、一人ひとりの思いを大切にしながら、あなたの声に耳を傾け一緒に考えていきます。
まずはあなたの気持ちを語ってみませんか？