

2023年 11月19日 日 10:30~12:00

場所 | クローバープラザ 春日市原町3-1-7 (JR春日駅すぐ)

【参加費】  
無料

※要予約(定員有)

もう寝かしつけに  
困らない!

大人になって  
絵本を読んでもらった  
ことはありますか?

# 『大人のための絵本セラピー』 『パパと赤ちゃんのベビーダンス』

## Baby dance

### ベビーダンスとは

赤ちゃんをだっこ紐でだっこしながらステップを踏むコミュニケーションダンスです。赤ちゃん  
とコミュニケーションをとりながら、寝かしつけにも役立つベビーダンス! ダンス歴は必要  
ありません! パパのご参加をお待ちしています。

**参加対象** 首すわり後3ヶ月から2歳頃までの  
赤ちゃんとお父さん

**持ち物** だっこ紐、下に敷くタオル、汗拭きタオル、  
パパの飲み物、必要あれば赤ちゃんの  
飲み物、赤ちゃんのお世話セット

**レッスン内容** ・赤ちゃんの手遊び、体遊び  
・パパのストレッチ  
・一人一人だっこ紐調整  
・ベビーダンス

**場所** 8階 第3和室 AB

**講師** 1級ベビーダンスインストラクター  
渡邊 恵里香

## Picture book therapy

### 絵本セラピーとは

絵本を使ったワークショップです。絵本を通して  
グループ交流を行っていきます。自分と向き合え  
たり、また、他の方の考えを聞くことで気づきが  
生まれやすくなります。ぜひ体験してみませんか?

**参加対象** 絵本が好き、絵本セラピーに興味がある方、  
パパがベビーダンスに参加中  
のご家族 ※お子さんは託児をご利用ください

**体験談** 「絵本を読んでもらうのはこんなに  
心地いいものだったのですね」  
「絵本セラピーって何?と思って  
受けましたが、心が軽くなりました」  
「自分を振り返ることができて良かったです」

**場所** 8階 第2和室

**講師** 絵本セラピスト協会認定  
基礎絵本セラピスト®  
小野 ひろこ

一時保育の利用ができます  
(生後6か月~就学前まで)

一人につき 1日300円

※開催日の2週間前までの要予約 / 先着20名様

託児申込み・問合せ先 TEL:092-584-1261

イベント参加の  
申込み・問合せはこちら



主催

仕事と子育ての両立を応援します  
Sorá Project

共催

福岡県男女共同参画センター「あすばる」  
〒816-0804 福岡県春日市原町3丁目1-7 (クローバープラザ内)