

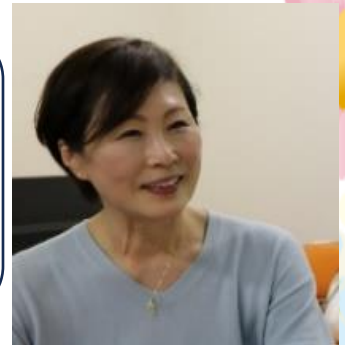
# 女性の自己尊重と コミュニケーション

～自己否定からエンパワーメントへ～

自己尊重とは、自分を大切な存在だと思えること。ジェンダー規範の強固な社会では相手の気持ちを察する能力や関係調整能力が女性に期待され自己尊重が育ちにくい。ゆえに暴力など不当な扱いをされても気づきにくい。自分の安全や権利を守るために自分の感情や欲求を大切に  
するコミュニケーションとも深く関わっています。自己尊重が脅かされる困難な経験を生き抜いてきた自分の力を信じて、自分らしい生き方を一緒に考えませんか。

講師：具 ゆりさん

ウイメンズカウンセリングさらん主宰  
日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー  
\*フラワーデモ名古屋呼びかけ人(2019年6月より#MeToo運動)



◆日時：11月25日(土)10時～12時(受付9:45分)

- 会場：福岡県男女共同参画センターあすばる(クローバープラザ内)  
セミナールームC (春日市原町3-1-7 電話 092-584-3739)
- 対象者：関心のある方 どなたでも ●定員：50名 先着順
- 参加費：無料 託児希望は、あすばるにお問い合わせください

《お問い合わせ》

特定非営利活動法人 博多ウイメンズカウンセリング

電話：092-210-0058

Email: hwc21kouza@yahoo.co.jp

URL: <http://www.npo-hwc.com/>

共催：福岡県男女共同参画センター 「あすばる」

