

「衣・食・住」を作る——ハンドメイド・クッキング・DIY

	書名	著者	出版社	出版年	分類
1	ジブリの食卓 アーヤと魔女 子どもより本	スタジオジブリ／監修	主婦の友社	2021	KZ
2	くらしのおりがみとちよこつと紙小物	主婦の友社／編	主婦の友社	2017	JC
3	10歳からのお料理教室	大瀬 由生子／著	日東書院本社	2014	KZ
4	料理はすごい！ シェフが先生！ 小学生から使える、子どものためのはじめての料理本	柴田書店／編	柴田書店	2020	KZ
5	料理しなんしょ	まるもと ただゆき／作 こがしわ かおり／絵	偕成社	2017	KA
6	すてきなおかし作り（はじめて絵本）	おおで ゆかこ／絵 福田 淳子／レシピ・監修	河出書房新社	2013	KA
7	たのしいおりょうり（はじめて絵本）	おおで ゆかこ／絵 福田 淳子／レシピ・監修	河出書房新社	2013	KA
8	へえ！かんたん女性にもできる修理と知恵	香取 弘子／監修	学研	2004	HA
9	志麻さん式定番家族ごはん	タサン志麻／著	日経BP	2020	HA
10	服のはなし 着たり、縫ったり、考えたり	行司 千絵／著	岩波書店	2020	HD
11	18歳からの自炊塾 九州大学生き方が変わる3か月	比良松 道一／著	家の光協会	2020	HA
12	ながのばあちゃんの食術指南	長野 路代／著 佐藤 弘／著	西日本新聞社	2015	HA
13	みらいおにぎり	桧山 タミ／著	文藝春秋	2019	KZ
14	カンタンDIYブック 女子のための家具作り決定版	DIY女子部／監修	ネコ・パブリッシング	2012	HA
15	85歳、「好きなこと」を続けるごきげん暮らし	小畑 滋子／著	大和書房	2022	HA
16	はじめてでもかわいく作れる！ バッグとポーチ	西東社編集部／編	西東社	2015	HD
17	裁ち方・縫い方質問集		文化出版局	1989	HD
18	素材いろいろ手作りのかご		雄鶏社	2000	JC
19	魚博士のレアうま魚図鑑	伊藤 柚貴／著	日東書院本社	2020	KZ
20	はじめてでもおいしく作れる魚料理 教えて！ 笠原さん	笠原 将弘／著	家の光協会	2017	HA

「あるものから」を作る——リメイク・リサイクル・アップサイクル

	書名	著者	出版社	出版年	分類
1	74歳、ないのはお金だけ。あとは全部そろってるリデザイン・ワ	ミツコ／著	すばる舎	2020	BZ
2	知ってる？アップサイクル 1	「知ってる？アップサイクル」 編集委員会／編	さ・え・ら書房	2020	KZ
3	知ってる？アップサイクル 2	「知ってる？アップサイクル」 編集委員会／編	さ・え・ら書房	2020	KZ
4	段ボールはたからもの	島津 冬樹／文	柏書房	2018	DZ
5	アップサイクル・ノート 今ある布を大切に使いまわす	グラフィック社編集部／編	グラフィック社	2022	HD

「自分で作る！」生き方

6	あるものでまかなう生活	井出 留美／著	日経BP日本経済新聞出版本部	2020	HA
7	捨てない未来 キッチンから、ゆるく、おいしく、フードロスを打ち返す	枝元 なほみ／著	朝日新聞出版	2022	HA
8	こども服をお繕い	レヴィ奈美／著	内外出版社	2021	HD
9	観て楽しい育てて美味しい野菜の再生栽培	大橋 明子／著	産業編集センター	2021	HZ

「人とのつながり」を創る——チーム作り・親子の関係づくり

	書 名	著 者	出 版 社	出版年	分類
1	ザ・町工場 “女将”がつくる最強の職人集団	諏訪 貴子／著	日経BP社	2016	DZ
2	耕す女 持続可能な世界をつくる女性農家の挑戦	田舎のヒロインズ／著	インプレスR&D	2019	DB
3	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー 2	ブレイディみかこ／著	新潮社	2021	FA
4	子どもから話したくなる「かぞくかいぎ」の秘密	玉居子 泰子／著	白夜書房	2022	FA
5	すみっコぐらしのお友だちとなかよくする方法	相川 充／監修	主婦と生活社	2020	KZ
6	友だち幻想 人と人の<つながり>を考える	菅野 仁／著	筑摩書房	2008	KZ
7	スマホ・パソコン・SNS こどもあんぜん図鑑	講談社／編 藤川 大祐／監修	講談社	2015	KZ
8	子どもをキッチンに入れよう！子どもの好奇心を高める言葉のレシピ	藤野 恵美／著	ポプラ社	2020	FA
9	今さら、再びの夫／婦二人暮らし	上田 淳子／著	オレンジページ	2023	HA
10	遊び・会話・家事で今こそ「家族のコミュニケーション力」アップ	司馬 理英子／著	主婦の友社	2020	GA
11	共働きのすごい対話術	あつた ゆか／著	クロスメディア・パブリッシング インプレス	2022	GA
12	夫婦・パートナー関係もそれでいい。	細川 貂々／著 水島 広子／著	創元社	2019	BF