

仕事と生活の調和～ワークライフバランス～

働き方改革～社会はどう変わるのか～

No	書名	著者	出版社	出版年	分類
1	リデザイン・ワーク 新しい働き方	リンダ・グラットン／著 池村 千秋／訳	東洋経済新報社	2022	DC
2	女性がオフィスで輝くための12カ条 #Me Too時代の新しい働き方	ジョアン・リップマン／著	文藝春秋	2020	DA
3	NO HARD WORK! 無駄ゼロで結果を出すぼくらの働き方	ジェイソン・フリード／著	早川書房	2019	BZ
4	ほとんどの社員が17時に帰る売上10年連続右肩上がりの会社	岩崎 裕美子／著	クロスメディア・パブリッシング	2016	HA
5	働くことを通して考える共生社会	村木 厚子／著	日本経済評論社	2021	DA
6	男性の育休 家族・企業・経済はこう変わる	小室 淑恵／著 天野 妙／著	PHP研究所	2020	DA
7	18時に帰る	秋山 開／著	プレジデント社	2017	DA
8	私はいま自由なの？ 男女平等世界一の国ノルウェーが直面した現実	リン・スタルスベルグ／著	柏書房	2021	BD
9	男性育休の困難 取得を阻む「職場の雰囲気」	齋藤 早苗／著	青弓社	2020	DA
10	夫婦同姓・別姓を選べる社会へ	榎原 富士子／編著	恒春閣	2022	GA

仕事と生活の調和

No	書名	著者	出版社	出版年	分類
1	ワーク・ファミリー・バランス これからの家族と共働き社会を考える	高橋 美恵子／編	慶応義塾大学出版会	2021	DA
2	家族は他人、じゃあどうする？	竹端 寛／著	現代書館	2022	FB
3	パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ！ ママの社会進出と家族の幸せのために	前田 晃平／著	光文社	2021	FB
4	妻に言えない夫の本音 仕事と子育てをめぐる葛藤の正体		朝日新聞出版	2020	DA
5	2人が「最高のチーム」になるワーキングカップルの人生戦略	小室 淑恵／著 駒崎 弘樹／著	英治出版	2011	GA
6	ひとりでやらない育児・介護のダブルケア	相馬 直子／著 山下 順子／著	ポプラ社	2020	GA
7	主婦をサラリーマンにたとえたら想像以上にヤバくなった件	河内 瞬／著	主婦の友社	2019	FB
8	親が子どもになるころに てんてん、介護問題に直面す。	細川 貂々／著	創元社	2022	EC
9	男も育休って、あり？	羽田 共一／著	雷鳥社	2021	FB
10	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか	堀内 都喜子／著	ポプラ社	2020	DA

大学生が考えるこれからの生き方(令和4年度インターンシップ生による選書)

No	書名	著者	出版社	出版年	分類
1	女性にも人生にも自信がもてる！ 女性管理職の教科書	小川由佳	同文館出版	2016	DC
2	女子の働き方 男性社会を自由に歩く「自分中心」の仕事術	永田潤子	文響社	2017	BZ
3	「女性にやさしい」その先へ「資生堂ショック」から新しい働き方を考える	大沢真知子	朝日新聞出版	2016	DA
4	#KuToo(クートゥー) 靴から考える本気フェミニズム	石川優実	現代書館	2019	BD
5	ワタシたち、会社に文句を言いたい！	加藤晋介	実務教育出版	2003	DA
6	私たちが仕事をやめてはいけない57の理由	川崎貴子	大和書房	2015	BZ
7	仕事も子育ても自分もうまくいく！「働くママの時間術」	馬場じむこ	日本実業出版社	2012	BZ
8	ひとりで子育てしないでグッバイ！ 母親ストレス	〈あんふぁんて〉	(株)ジャパンマシニスト社	1993	FB
9	だれも教えてくれなかったほんとうは楽しい仕事&子育て両立ガイド	小栗ショウコ 田中聖華	株式会社ディスカヴァー・トゥエンティワン	2013	DA
10	女、一生の働き方ー貧乏ばあさん(BB)から働くハッピーばあさん(HB)へ	樋口恵子	海竜社	2010	DA