



## むなかた元気塾

### 働き方は私が決める ～私らしく暮らそう～

誰もが暮らしやすい町ってどんな町だろう？  
インクルーシブ？ダイバーシティ？？聞いたことはあるけれど、よくわからない・・・  
そんなアレコレを学びながら運営・経営について実践的に体験できる講座です

募集対象 「なにかしてみたい」「小規模でも自営業をはじめたい」「地域活動でイベントなどを主催したい」と考えている方。

ようこそ、むなかた元気塾へ。  
さあ、みなさんは12/16開催の講演会の実行委員になりました。  
講演テーマは『インクルーシブな町』  
今日から約5か月間で主催者として広報を担当してまいります。

むなかた元気塾は  
こんな一言からはじまりました

6月

ハイブリッド  
オンライン講座の  
基礎・準備

7月

開講式  
むなかた元気塾テーマ  
「インクルーシブ」  
ってなんだろう？

8月～11月

- ・ イベント広報について学ぼう  
A 動画 B SNS C チラシ  
班ごとに集客・PRのための制作
- ・ 「インクルーシブな町」の身近な事例  
や「インクルーシブな視点で考えられ  
ている」と感じる事例 またはその逆  
の事例の共有を通して、最終発表にむ  
けた各自提案の準備

12月

講演会・発表会  
「インクルーシブな  
町とは」「もっとイン  
クルーシブな町になる  
ための提案」



## むなかた元気塾

働き方は私が決める ～私らしく暮らそう～

### 私たちが目指したこと

事業にしても、地域活動にしても、ボランティアにしても、なにかやりたい、と思ったときに「なにからはじめてどうやって周知したらよいかわからない」と思う方は多いのではないのでしょうか。むなかた元気塾では実行委員会主団体である一般社団法人Grandjourの「起業開業サポート」の経験を活かし、これから地域で「なにかしたい」方が知っておくべき広報・発信のやり方や、チームの作り方など実践的に体験し学べる場を目指して開講しました。また、Goalのテーマを「インクルーシブな町とは」に設定し、これからの事業や活動に必須となる「インクルーシブな視点」を実行委員・塾生みんなで学べるように設計しました。

### 私たちが行ったこと、学んだこと

塾生のみなさんは「12/16の講演会」の主催者という役割についていただき、「インクルーシブな町とは？」について学び、考察を深め、共有できるよう、月1回の元気塾のほか、ZOOMやFacebookのグループ機能を利用したは班ごとのワークを行いました。この講演テーマであるインクルーシブについては、アドバイザーに香蘭女子短期大学准教授中村洋子先生をお迎えし、国内外のインクルーシブな事例の紹介や考察のほか、障がいのある娘さんとの暮らしの中で得た経験を共有していただきました。広報発信の講師は、それぞれの分野で事業をされている永島匡人さん、司馬さやかさん、石坂明子さんに講義と伴走をお願いし、塾生によるポスター、チラシ、PR動画を制作しました。最終発表会でもある講演会では株式会社リ・パブリック共同代表田村大さんをゲストに塾生の発表講評と講演をお願いしました。また、発表会には宗像市長伊豆美佐子さんにもご参加いただき、塾生の発表の感想や、宗像市長として「やりたいこと」をお話いただきました。



# むなかた元気塾

## 働き方は私が決める ～私らしく暮らそう～

### 成果と今後について

全5回の連続講座となった元気塾、最終発表会でもある講演会を通して、私たちがたどり着いた答えは、【「インクルーシブな町」の正解や理想像が存在するというのではなく、「インクルーシブな視点で考えたその想定の外に『自分は歓迎されていないのではないか?』と悲しい思いをしている人たちがいるかもしれない」と考え続けること】でした。

今後、ともに実行委員をお引き受けくださった宗像市市民協働環境部男女共同参画推進課さんと定期的な研究会を開催し、宗像市がもっとインクルーシブな町になっていくための考察を深め多くの方と共有する機会を続けていきます。

講演会・最終発表会



令和3年度 福岡県「女性による元気な地域づくり」促進事業

### あなたらしく生きる ～インクルーシブな街を考える講演会～

12月16日 木  
10:00～12:00 (開場: 9:30)  
会場: Fabbit 宗像

「自分らしく暮らそう?」  
ふにりが暮らしやすい町って  
どんな町だろ? 障がいがある  
人も子どもも安心して暮ら  
すことができる町ってどんな  
町だろ? などよりご参加で  
考えたいですね!

講師のご紹介 **田村 大さん** 株式会社リ・バグリア共同代表  
九州大学専任講師

東京大学大学院心理情報学系 1996年 博報堂入社 2013年 (株)リ・バグリア設立  
2017年 福岡県八女市議員 1996年 福岡県議会議員 1996年 福岡県議会議員  
地区 (TRANSL UP) の発起人、サードセクターの推進者などしている。著書  
『生きるとは何か』(2014年)、『心と体の健康を促す方法』九州大学専任講師、京都大学  
付随講座講師、著書に『働き方改革を促すインベシジョン』(2019年 第  
1巻)、『多岐』(2014年)より続刊中。

プログラム 10:00 開会のごあいさつ 11:00 講演 大田 謙太郎  
11:00 質疑応答 12:00 閉会のごあいさつ

お申し込み お願い 予約先: genio@grand-jour.com

主催: 社会福祉学研究会 一般社団法人 Grand Jour 事務局 福岡県社会福祉協議会センター (宗像)  
共催: 福岡県社会福祉協議会センター (宗像)

塾生制作の  
ポスター