

【令和3年度 企画展示 男性の家事と育児を考える】

男性の家事スキルをアップする

No.	書名	著者	出版社	出版年	分類
1	共働きファミリーの仕事と子育て両立バイブル	日経DUAL/編	日経BP社	2014	DA
2	新しいパパの教科書	ファザーリング・ジャパン/著	学研教育出版	2013	FB
3	パパルール	安藤哲也、小崎恭弘/著	合同出版	2009	FB
4	祖父、ソフリエになる	エガリテ大手前/編	メディカ出版	2011	FB
5	パパ1年生	安藤哲也、ファザーリング・ジャパン/編著	かんき出版	2012	FB
6	パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ!	前田晃平/著	光文社	2021	FB
7	パパいや、めろん	海猫沢めろん/著	講談社	2020	FB
8	「専業主夫」になりたい男たち	白河桃子/著	ポプラ社	2016	GA
9	子どもの食物アレルギーあんしんBOOK	今井孝成、近藤 康人/監修	女子栄養大学出版部	2021	IC
10	進め方と作り方がわかるはじめての『補完食』	工藤紀子/著 新谷友里江/料理	ナツメ社	2021	ID
11	男子家事	阿部絢子/監修	マガジンハウス	2009	HA
12	今日からはじめる男の家事	阿部絢子/監修	講談社	2010	HA
13	僕が家族に作りたい毎日の家(うち)ごはん	コウケンテツ/著	新潮社	2014	HA
14	ママと子どもに作ってあげたいパパごはん	滝村雅晴/著	マガジンハウス	2010	HA
15	働くママの超かんたんレシピ	ブティック社/編	ブティック社	2006	HA
16	藤原さんちの大人気ごはん	みきママ/著	主婦と生活社	2014	HA
17	ワンプレートごはん	中村美穂、川越子育てネットワーク/著	辰巳出版	2012	HA
18	パパむすび	NHK「パパサウルス」プロジェクト/編	祥伝社	2009	HA
19	忙しいママでもラクラク作れる子どもが喜ぶお弁当	阪下千恵/著 まちとこ/編	辰巳出版	2013	HA
20	ホットケーキミックスなら簡単! 300レシピ	主婦の友社/編	主婦の友社	2015	HA
21	対岸の家事	朱野婦子/著	講談社	2018	JH
22	主夫の tomorrow	朱川湊人/著	NHK出版	2016	JH
23	たてがみを捨てたライオンたち	白岩玄/著	集英社	2018	JH
24	ボクは食器洗いをやっていただけで、家事をやっていなかった。	土屋礼央/著	KADOKAWA	2021	10月 新着

子どもと一緒に楽しく過ごす

No.	書名	著者	出版社	出版年	分類
1	わくわく子育て術パパ出番です!	田上康二/著	七田チャイルドアカデミー	2006	FA
2	フィンランド流イクメンMIKKOの世界一しあわせな子育て	ミッコ・コイヴマー/著	かまくら春秋社	2013	FB
3	子どものまんぷくごはん	コウケンテツ/著	家の光協会	2011	HA
4	パリのムスコめし	辻仁成/著	光文社	2016	HA
5	イクメンで行こう!	渥美由喜/著	日本経済新聞出版社	2010	DA
6	子どもをキッチンに入れよう!	藤野恵美/著	ポプラ社	2020	FA
7	おうちでできる音楽&リズムあそび	鈴木豊乃/著	ヤマハミュージックメディア	2016	FB

【令和3年度 企画展示 男性の家事と育児を考える】

8	子どものイヤイヤこんなときどうする？100のヒント	中田馨/文 クリハラタカシ/絵	実務教育出版	2021	FB
9	これならできる、こどもキッチン	石井由紀子/著 はまさきはるこ/絵	太郎次郎社エディタス	2020	FA
10	こどもキッチン、はじまります。	石井由紀子/著 はまさきはるこ/絵	太郎次郎社エディタス	2017	HA
11	子どもが片づけしたくなる104のアイデア	小堀愛生/著	文化学園文化出版局	2020	HA
12	パパママつくって！こどもレシピ大研究	石倉ヒロユキ/著	日本放送出版協会	2010	HA
13	てんきち母ちゃんちの休日ごはん	井上かなえ/著	講談社	2010	HA
14	ホットプレートひとつでごちそうごはんができた	黄川田としえ/料理	主婦の友社/編	2020	HA
15	コウケンテツのおやこ食堂	コウケンテツ/著	白泉社	2014	HA
16	はじめてのキッチン	小林ケンタロウ/著	文化出版局	2005	HA
17	子どもといっしょに家ごはん	野口真紀/著	日東書院本社	2010	HA
18	子どもといっしょにつくる和のおかず	堀知佐子/著	神宮館	2009	HA
19	山口もえのお野菜たっぷり！親子ごはん	山口もえ/著	祥伝社	2010	HA
20	「パパは大変」が「面白い！」に変わる本	安藤哲也、ファザーリング・ジャパン/著	扶桑社	2017	FB
21	育休刑事(デカ)	似鳥鶏/著	幻冬舎	2019	JH
22	一緒に楽しい！パパとママの子育てBOOK	成美堂出版編集部/編	成美堂出版	2009	FB

ワークライフバランスを実践する

No.	書名	著者	出版社	出版年	分類
1	炎上CMでよみとくジェンダー論	瀬地山 角/著	光文社	2020	BD
2	ワンオペ育児	藤田結子/著	毎日新聞出版	2017	BD
3	一流の男が「育児」から学んでいる5つのビジネススキル	嶋津良智/著	KADOKAWA	2014	BZ
4	男性の育休	小室淑恵、天野 妙/著	PHP研究所	2020	DA
5	子育てがプラスを生む「逆転」仕事術	小室淑恵/著	朝日新聞出版	2014	DA
6	男性育休の困難	齋藤早苗/著	青弓社	2020	DA
7	働きたいママの就活マニュアル	毛利優子/著	自由国民社	2015	DA
8	さあ、育休後からはじめよう	山口理栄、新田香織/著	労働調査会	2013	DA
9	新しいパパの働き方	ファザーリング・ジャパン/著	学研教育出版	2014	DA
10	ルポ父親たちの葛藤	おおたとしまさ/著	PHP研究所	2016	DA
11	男たちのワーク・ライフ・バランス	ヒューマンルネッサンス研究所/編著	幻冬舎ルネッサンス	2008	DA
12	育児は仕事の役に立つ	浜屋祐子、中原淳/著	光文社	2017	DA
13	パパの働き方が社会を変える！	吉田大樹/著	労働調査会	2014	DA
14	尾木ママの幸せ孫育てアドバイス	尾木直樹/著	学研パブリッシング	2014	FB
15	ふたりは同時に親になる	狩野さやか/著	猿江商會	2017	FB
16	一緒に歩こ！ボクの育児日記	遠藤雅大/著	文芸社	2012	FB
17	新ニッポンの父ちゃん	杉山錠士/作 アベナオミ/絵	主婦の友インフォス情報社	2014	FB
18	子育て主夫青春物語	堀込泰三/著	言視舎	2012	FB

【令和3年度 企画展示 男性の家事と育児を考える】

19	主婦をサラリーマンにたとえたら想像以上にヤバくなった件	河内瞬/著	主婦の友社	2019	FB
20	夫イクメン化計画奮闘日記	関根尚/著	学研プラス	2015	FB
21	ザ・イクメン	セイン・カミュ/著	三省堂	2010	FB
22	2人が「最高のチーム」になるワーキングカップルの人生戦略	小室淑恵、駒崎弘樹/著	英治出版	2011	GA
23	僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見陽平/著	自由国民社	2019	GA
24	本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ	コウケンテツ/著	ぴあ	2020	HA

読み聞かせて親子の絆を強くする

No.	書名	著者	出版社	出版年	分類
1	この本よんで！ PaPa's 絵本33	安藤哲也/著	小学館	2008	AZ
2	子どもと一緒に読みたい絵本	玄光社/編	玄光社	2014	AZ
3	うしろにいるのだあれ	accototo/著	幻冬舎	2008	KA
4	教室はまちがうところだ	蒔田晋治/作 長谷川知子/絵	子どもの未来社	2004	KA
5	このほんよんでくれ！	ベネディクト・カルボネリ/文 ミカエル・ドゥリュリュウ/絵	クレヨンハウス	2019	KA
6	シロナガスクジラより大きいものっているの？	ロバート・E・ウェルズ/さく	評論社	1999	KA
7	しんごうきピコリ	ザ・キャビンカンパニー/作・絵	あかね書房	2017	KA
8	ぞうくんのさんぽ	なかのひろたか/さく・え	福音館書店	1977	KA
9	でてこいでてこい	はやしあきこ/さく	福音館書店	1998	KA
10	中をそうぞうしてみよ	佐藤雅彦/作 ユーフラテス/作	福音館書店	2012	KA
11	ねないこだれだ	せなけいこ/さく・え	福音館書店	1978	KA
12	パパのしごとはわるものです	板橋雅弘/作 吉田 尚令/絵	岩崎書店	2011	KA
13	まねしんぼう	みやにしたつや/さく・え	岩崎書店	2015	KA
14	やさいのおなか	きうちかつ/さく・え	福音館書店	1997	KA
15	ライオンのよいいちにち	あべ弘士/作	佼成出版社	2001	KA
16	りきしのほし	加藤休ミ/著	イースト・プレス	2013	KA
17	わゴムはどのくらいひるかしら？	マイク・サーラー/ぶん ジェリー・ジョイナー/え	ほるぷ出版	2000	KA
18	児童文学の中の家	深井せつ子/著	エクスナレッジ	2021	9月 新着

男性の育休を促進する企業の取り組み

No.	書名	著者	出版社	出版年	分類
1	あなたの会社、その働き方は幸せですか？	出口治明、上野千鶴子/著	祥伝社	2021	DA
2	男コピーライター、育休をとる。	魚返洋平/著	大和書房	2019	FB
3	働き方改革 生産性とモチベーションが上がる事例20社	小室淑恵/著	毎日新聞出版	2018	DC
4	家族・働き方・社会を変える父親への子育て支援	小崎恭弘、田辺昌吾、松本しのぶ/編著	ミネルヴァ書房	2017	EB
5	18時に帰る	秋山開/著 1more Baby応援団/編	プレジデント社	2017	DA
6	崖っぷちで差がつく上司のイクボス式チーム戦略	日経DUAL/編	日経BP社	2015	DC