



女性の視点からの防災

あなたもやってみませんか？

災害に備えて、
今、私たちができること

動画配信 2020

11月28日 土

配信START!



詳しくはこちらの
WEBサイトをチェック!

避難するときに
役立つもの

自分で
できること



防災アイテム作りなど

災害時の
食事

家族で
できること



パッククッキングなど

避難所運営に
必要なこと

ご近所と
力を合わせて



避難所ゲームHUGなど

主催：ネットワークフェスタ in 春日 2020実行委員会

古賀 090-4340-8164 (男女共同参画ネットワーク春日)

共催：福岡県男女共同参画センター「あすばる」 後援：春日市・春日市教育委員会

詳しくは
裏面へ

女性の視点
からの防災

地震や自然災害の時 あなたは何かができますか？

こんな疑問はありませんか？

避難所生活は
どんな感じ？

トイレはちゃんと
使えるの？

断水の時、
料理は作れるの？

避難する時、何を
準備したらいいの？

避難所運営は
誰がするの？

段ボールベッドは
誰が組み立てるの？



防災のさまざまな「？」を防災擬似体験動画で解消しよう！

普段できていないことを災害時に行うことはできません。日頃から「自分にできること」「家族にできること」「ご近所と力を合わせてできること」などについて考え、災害に備えて置くことが大切です。今年、動画配信でこれらのことを市民の皆さんへお伝えしたいと思います。

一動画の詳細一



自分でできること

- ゴミ袋で作る雨ガッパ
- 新聞紙で作るスリッパ
- 段ボールで作る簡易トイレ
- 段ボールベッドを組み立てよう！
- 懐中電灯とビニール袋でランタン作り

ここに切り込みを入れるとカッパの形になるね！



— 昨年の様子 —

ゴミ袋を使った雨ガッパ作りに挑戦！



家族でできること

- 防災グッズの用意
- ビニール袋で作るパッククッキング
・・・カレーライスを作ろう！
・・・おやつ(蒸しパン・ごはん)

いざという時のために備えておくと、安心ですね！



新聞紙でスリッパ作り！



ご近所と力を 合わせてできること

- 避難所運営ゲームHUG(※)を通して考える
- 防災〇×クイズ

※避難所運営ゲームHUG・・・避難所運営をみんなで考えるためのゲームです。避難者の抱える様々な事情が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、避難所で起こる出来事にどう対応していくかを体験します。



災害時における 国の支援について

- 支援や申請書類について

