



公立大学法人
福岡女子大学
FUKUOKA WOMEN'S UNIVERSITY

履修証明プログラム

女性のための ウェルカムバック 支援プログラム

2020年度受講生募集

2020年10月～2021年3月開講

私の魅力を磨いて、新たなステージへ。

家庭も仕事も両立できるスキルを学び、再就職へ
踏み出す一歩を福岡女子大学が全力バックアップ！

受講料無料

長期有給インターンシップに参加

無料託児サービスで安心受講！

文部科学省認定プログラム



Brush up Program
for professional

文部科学省職業実践力
育成プログラム（B P）認定講座

文部科学省「女性の多様なチャレンジに寄り添う学びと社会参画支援事業」採択

主催：福岡女子大学

後援：福岡県/福岡県教育委員会/福岡市/福岡商工会議所/福津市

協力：NPO法人ママワーク研究所 Work step株式会社

女性のためのウェルカムバック支援プログラム 2020年度受講生募集要項

開講期間 2020年10月～2021年3月(5ヶ月)

対象者 家庭などの事情によって前職を離れ、再就職を目指している女性

受講料 **無料** (2020年度は、文部科学省助成事業に採択されたため) **定員** 12名

託児について

講座開講日に、大学構内にて乳幼児保育と小学生対象の学童保育を無料で実施します。(※インターンシップ期間中除く)

開講場所

福岡女子大学 地域連携センターセミナー室 など (福岡市東区香住ヶ丘 1-1-1)

〔西鉄バス〕福岡女子大前下車徒歩1分(天神/郵便局前から都市高速経由の21A、26Aで約15分)

〔西鉄〕香椎駅から徒歩約12分(西鉄香椎花園駅から徒歩約10分) 〔JR〕香椎駅から徒歩約15分

エントリーについて

エントリーシートの必須項目を記入のうえ、顔写真(最近3ヶ月以内撮影)を所定欄に貼り付けて『福岡女子大学地域連携センター』まで持参するか郵送してください。

郵送先

〒813-8529 福岡県福岡市東区香住ヶ丘 1-1-1
公立大学法人 福岡女子大学 地域連携センター 再就職支援事業係

エントリーに関するスケジュール

	エントリー期間	面接日	合格発表
エントリー期間(定員12名)	9/10[木]～9/25[金]	9/29[火]もしくは9/30[水]AM	10/1[木]

注意事項

面接日程に関するご相談は個別に承ります。下記福岡女子大学 地域連携センター 再就職支援事業係までご連絡ください。エントリーシートを提出した方には面接時間・場所の詳細をメールでご連絡いたします。

manabi@fwu.ac.jp 福岡女子大学 地域連携センター 再就職支援事業係

修了要件 出席及び成績により評価します。

事前相談会及び個別相談会 プログラムの詳細を説明します！お気軽にご参加くださいー

事前相談会 参加費無料

無料託児あり 事前申込要

第1回

9/17[木]
10:30～12:00

第2回

9/18[金]
10:30～12:00

日程

8/5[水]～9/23[水] 毎週水曜日(*8/12[水]は除く)

時間

① 10:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～
④ 14:00～ ⑤ 15:00～

お電話、メール、もしくはホームページからお申し込みください。(連絡先は下記参照)

*状況によって変更の場合がございます。最新情報につきまして、HP上でご確認ください。



公立大学法人 福岡女子大学 地域連携センター
再就職支援事業係

〒813-8529 福岡市東区香住ヶ丘 1丁目1番1号

TEL 092-692-3198 FAX 092-692-3220

Mail...manabi@fwu.ac.jp URL...http://www.fwu.ac.jp/welcomeback/



開講スケジュール

日 程		開講時間 / 講 座 名		詳 細	
10/15 [木]		開講式 & 特別講義		「男女共同参画社会の現状と課題」 これから一歩を踏み出すにあたり、現代社会における自分の立ち位置を知ることは重要なことです。本講義では、ジェンダー統計を通して現状を知り、その背景を考えます。	
自分を再発見	10/20 [火]	10:30-14:30 一歩を踏み出すための仲間づくり		対話とコミュニケーションを学ぶ3時間。共に学ぶ仲間を知り、学びを深めるための対話とは何か？を演習を通して学びます。	
	10/23 [金]	10:30-14:30 チーム力を磨く		仕事も家庭もチーム力が不可欠です。多様な視点や意見を受け止めることが仲間と協働する第一歩。ゲーム感覚で楽しく「多様性」の大切さを学びます。	
	10/27 [火]	10:30-14:30 ボランチ育成講座		講座1：ボランチ人材になるために 講座2：自分の強み発見！強みを活かしたプロになる	
	10/30 [金]	10:30-14:30 「就活モード」にスイッチを入れよう		「就活は、企業と私のマッチング」。私にピッタリの相手をどのように見つけるのか、就活の基礎から始めます。	
	11/2 [月]	10:30-14:30 「過去の私」をたどってみよう		「私はどんな人物なのか」過去の経験を振り返ります。交流しながらワークをするので、客観的な視点からも私の特徴や強みが見えてきます。	
	11/6 [金]	10:30-14:30 「未来の私」を見える化しよう		「私にとってぴったりの職場とは？」何が揃っていたら働きやすいのか。働く条件を整理し、活かせるような私の強みを考えます。	
	11/11 [水]	10:30-12:00（実践）グループワーク			
自己を磨く	11/13 [金]	10:30-12:00 オンライン実施 魅力120%アップ研修①		わたしブランディング講座	
	11/17 [火]	10:30-14:30 あなたの笑顔が見てみたい		コミュニケーション「不安をポジティブに」、職務経歴書の完成と質疑応答	
		14:45-15:45 個別キャリアコーチング A-1		わたしの強み探しとキャリアの棚卸し	
	11/19 [木]	10:30-14:30 「働く」に向けて前に進もう		あなたの笑顔のキャッチフレーズ発表、求人票の見方・職種の深堀・価値観の確認	
		14:45-15:45 個別キャリアコーチング B-1		わたしの強み探しとキャリアの棚卸し	
	11/24 [火]	10:30-12:00 魅力120%アップ研修②		話し方講座	
	11/27 [金]	10:30-12:00 魅力120%アップ研修③		立ち居振る舞い講座	
新しい自分への再挑戦	12/1 [火]	10:30-14:30 汗を流しても焦ってはいけない		自信をもって飛び出すために、模擬面接を体験します。人に見られる緊張感を共有しながら自分の強みの確認とアドバイスをもとにバージョンアップしていきます。	
	12/3 [木]	福岡女子大学 ウェルカムバックドラフト会議			
	12/8 [火]	個別キャリアコーチング A-2・B-2 (A班/B班)＊時間後日調整 オンライン実施		わたしを活かすインターン先探し	
	12/11 [金]	10:30-14:30（各日とも） “他者と働く”ための 対話のこころえ		インターンシップ開始後の環境変化に対応するために必要な対話の基礎スキルを学びます。	
	対話の演習を通して、他者との違いを知り、わかり合うすべを学びます。				
	インターンシップ開始前の不安や悩みを、仲間との対話の中から解消していきます。				
	2021.1/4 [月]～3/10 [水] インターンシップ期間				
2021.1/29 [金]	10:00-12:00 インターバル①		インターン期間が始まってから発生した悩みの共有。 企業でこの先本採用へ進むかどうかの目途を確認。		
2021.2/26 [金]	10:00-12:00 インターバル②		インターン終了に向け、修了後の方向性を報告。 インターンでの学びを確認。		

2021. 3/11 [木] 修了式

* オンライン環境が繋がっていない方は、再就職支援事業係に相談してください。* 女性活躍推進企業の人事担当者に登壇いただく予定です。詳細は後日お知らせします。

長期インターンシップで自信をつけて、次のステップへ。

仲間といっしょに、
これからの仕事を思い描き、実際に試す。

「家庭の事情で仕事を辞めたけど、もう一度働きたい」「仕事から離れて時間が経つので、仕事を再開できるか不安」「仕事と家庭を両立できるか心配」…といった不安や迷いを抱える人は少なくありません。

「女性のためのウェルカムバック支援プログラム」で学び、次のステップに踏み出ませんか？このプログラムでは、同じ目標を持つ仲間との対話や、専門家によるコーチングを通じて、なりたい自分を思い描き、実現するためのスキルや知識をつけていきます。5ヶ月間に渡って体系的に、職場で必要となるスキル、家庭との両立のために必要となるスキルを学び、さらに有給の長期インターンシップを体験することで、自信を持って次のステップに踏み出すことができるはず！



プログラムの特徴 家庭・仕事両立への踏み出す一步を、大学がサポートします！！

インターンシップ期間中も 終了後も続くサポート

インターンシップ前

さまざまなワークや対面授業を通じて、自分を最高の状態に整えます。

インターンシップ期間中

企業でのインターンシップ参加期間中、不安を解消するため、また、気づきを共有するためのインターバル講座を2回実施します。

インターンシップ後

インターンシップ後も相談できる環境を整えています。

仲間と一緒に踏み出す

仕事復帰・再就職ための一步を踏み出そうとしても、一人では、様々な理由から中断してしまうことがあります。この講座では、同じような境遇の仲間との出会い、学び合いがあるので継続ができます。



充実したサポート体制

オンライン学習

一部の授業や課題提出、個別質問・相談、受講生同士相互フィードバックをPC、スマホ、タブレットで行います。

欠席時のサポート

欠席時でもリアルに講座の内容を確認できるよう、毎回授業の様子を動画で記録します。

PCの利用について

この講座の受講生は開講期間中、図書館のPCを使用できます。ログインIDとPWは開講式にお渡しします。

無料託児

大学構内に託児施設を完備。乳幼児保育と小学生対象の学童保育を無料で実施します。子育て中の女性も学びやすい環境の中、安心して通うことができます。



本講座は、「文部科学省職業実践力
育成プログラム (BP) 認定講座」です。

職業実践力育成プログラムとは、プログラムの受講を通じた社会人の職業に必要な能力の向上を図る機会の拡大を目的として、大学等における社会人や企業等のニーズに応じた、実践的・専門的なプログラムを「職業実践力育成プログラム」(BP) として文部科学大臣が認定するものです。

STEP 1

自分を再発見

仲間とのコミュニケーションを通して、本当の自分を再発見。

講師

岸 智子 (一財) 生涯学習開発財団認定ワークショップデザイナー
田中 彩 NPO 法人ママワーク研究所理事長
森脇 淳子 ウィズキャリア代表
木村 千歳 研修講師・コーチ



DAY1

10/20 [火]
一歩を踏み出すための仲間づくり

DAY2

10/23 [金]
チーム力を磨く

DAY3

10/27 [火]
ボランチ育成講座

DAY4

10/30 [金]
「就活モード」にスイッチを入れよう

DAY5

11/2 [月]
「過去の私」をたどってみよう

DAY6

11/6 [金]
「未来の私」に見える化しよう

実践

11/11 [水]
グループワーク

対面授業

STEP 2

自己を磨く

今の自分の魅力を120%磨いて、新しい自分を創り出す。

講師

田中 彩 NPO 法人ママワーク研究所理事長
西島 昇子 キャリアアドバイザー (育成・教育・接遇)
藤重 知子 ボイスエアー代表、綾野 由紀美 Withi styling ayano

DAY1

11/13 [金]
魅力120%アップ研修①ーわたしブランディング講座
オンライン実施

DAY2

11/17 [火]
あなたの笑顔が見てみたい

DAY3

11/19 [木]
「働く」に向けて前に進もう

DAY4

11/24 [火]
魅力120%アップ研修②ー話し方講座

DAY5

11/27 [金]
魅力120%アップ研修③ー立ち居振る舞い講座

DAY6

12/1 [火]
汗を流しても焦ってはいけない



個別キャリアコーチング A-1



個別キャリアコーチング B-1



リハーサル

対面授業



STEP 3

新しい自分への再挑戦

新しい自分になるための最終準備

講師

田中 彩 NPO 法人ママワーク研究所理事長
平山 猛 株式会社トライログ代表取締役

DAY1

12/3 [木]
福岡女子大学ドラフト会議

DAY2

12/11 [金]
“他者と働く”ための対話のころえ ①

DAY3

12/15 [火]
“他者と働く”ための対話のころえ ②

DAY4

12/18 [金]
“他者と働く”ための対話のころえ ③

DAY5

2021.1/29 [金]
インターバル ①

DAY6

2021.2/26 [金]
インターバル ②

12/8 [火]

個別キャリアコーチング A-2、B-2
オンライン実施

2021.1/4 [月]~3/10 [水]
インターンシップ期間

対面授業



ドラフト会議とインターンシップ ベストマッチングを目指して、企業へ直接アピール！

福岡女子大学ウェルカムバックドラフト会議

ここまでの受講で見つけた「自分らしさ&私の魅力」を企業の方々に直接届けるスピーチ会。「こんな会社で働いてみたい!」「こんな働き方でもう一度活躍したい!」という想いを発表し、企業からたくさんの「いいね!」の応援の気持ちをいただきます。スピーチ後は、参加いただいた企業の方々と直接面談をする「交流会」を実施。スピーチを聞いた様々な職種・業種の企業の方と面談し、「自分の可能性」を再認識できる場となるでしょう。



福岡女子大学のインターンシップについて

「福岡女子大学ウェルカムバックドラフト会議」後の交流会で面談した企業の中からインターン候補企業の希望を伺い、同時に企業側からの意向も確認した上でインターン先を決定します。インターン期間は、事前に決定する期間・日数・時間を有償にて勤務していただきます。それまでの経験や、講座で得た学びを活かした実践の場となり、「生活の場」から「仕事の場」への気持ちの切替えも学んでいきます。インターン期間終了後は、両者への意向確認でそのまま企業へ就職も可能、またはこの経験を活かして他の企業へ就職、など希望の進路を伺います。いずれも、再就職への自信に繋がる約1ヶ月となるでしょう。

過去実施のインターンシップ事業の受入は下記の企業にご協力をいただいております。 *インターンシップの受入先の開発は、Workstep株式会社に委託しております。

株式会社アステックペイントジャパン	株式会社 YOUTURN	株式会社 EnjoyLifeCompany	mog 株式会社
株式会社クックチャムプラスシー	株式会社インソース	有限会社エコ・フラワー	株式会社トライアルカンパニー
株式会社ケアリング	株式会社グローバルワークス	株式会社九州医事新報社	FUTAEDA 株式会社 (旧 KFT 株式会社)
株式会社ふくや	株式会社三立鑑定	株式会社リファレンス	

受講生・企業担当者からの声 再就職を通じて、新たな活躍のステージが始まっています。

受講生の声

常盤 輝花 さん 第1期受講生 FUTAEDA 株式会社

出産を機に退職し、3年間子育てに専念していました。子供が年少になるのをきっかけに働き始めたいと思っていたところ「女性のためのウェルカムバック支援プログラム」に出逢い受講させていただきました。

受講前は「小さい子供を抱えている私でも採用してくれる企業はあるのだろうか」「自分の強みがわからない」「仕事と家庭の両立が出来るのだろうか」など不安があり働くための一歩を踏み出せずにいました。このプログラムではその不安を受講していく中で解消し、講座中のワークで自分としっかり向き合うことで自身の魅力・強みを発見しました。また長期インターンシップで仕事と家庭を両立することで働くための自信を持つことができました。

受講後はインターンシップ先にそのまま就職することができ、充実した毎日を送っています。

自信のなさや不安だらけだった私でしたが、自分自身と真剣に向き合ってこれからの働き方、生き方について深く考え今後の人生の大きな一歩を踏み出したので、このプログラムを受講して本当に良かったと感じています。

インターンシップ受入企業担当者からの声

アステックペイントジャパン株式会社

待望の開発課事務系人材として、入社していただきました。現在は、予定していた事務系の仕事をお任せしておりますが、基礎能力が高い方ですので、実験補助等含め色々な業務にチャレンジしていただきたいと考えております。もしかしたら、私たちが気付かなかった業務改善も提案していただけるのではと期待しています。また、これまでの人生経験を生かして、社内の新米ママのよき相談役になっていただきたいのと、社会人経験の浅い若手への教育指導者としても活躍してほしいと願っています。最後に、この良きご縁に感謝しております!!

FUTAEDA 株式会社 (旧 KFT 株式会社・4月より社名変更)

通販事業を強化するにあたり、WEB デザイナーとしての職種を希望だった方に1カ月のインターンシップを体験していただきました。仕事としては未経験ながらも独学で勉強し、作品も作っていらっしやっただけで、その意欲を高く評価し、またデザインのクオリティも良かったので、採用に至りました。入社後も積極的に自ら仕事を進めていただいております。探究心もあり、これからの成長にますます期待しています。会社としてもこのような人材を受け入れる機会をいただきありがとうございます。

「福岡女子大学ウェルカムバックドラフト会議」は NPO 法人ママワーク研究所にご協力いただいております。

NPO 法人ママワーク研究所は女性を取り巻く仕事環境を変えるべく活動を行っております。女性の社会進出は進んでいるといわれながらも、「出産」「育児」「介護」等の理由から離職せざるを得なかった女性たちの復職には様々なハードルがあるのが現実です。そんな女性たちが一歩踏み出すきっかけとして、「ママランチ講座」や「ママドラフト会議」などの復職を応援する活動とともに、多方向からの女性サポートを行っています。

