

大学生が考えた

あすばるライブラリー企画 第1弾

女性のライフプランを考える

〈令和1年11月1日～12月〉

今、結婚して子どもを産み育てることが女性のライフスタイルだった時代ではなくなり、独身、子どもを持たない、育児をしながら仕事を続けるなど、いろいろな選択があります。コミックやエッセイなどに描かれている様々な人々の生き方を通して、前向きで自分らしい生き方を考えてみませんか。

No.	区分	書名	著者名	出版社	出版年
1	一般 図書	女になる方法 ロックンロールな13歳のフェミニスト成長記	キャトリン・モラン // 著	青土社	2018. 7
2	一般 図書	女子の働き方 男性社会を自由に歩く 「自分中心」の仕事術	永田潤子 // 著	文響社	2017. 4
3	一般 図書	人生も仕事も豊かになる！ 働き女子の必読本300冊	-	日経BP社	2013. 11
4	一般 図書	女の子の幸福論 もっと輝く、明日からの生き方	大崎麻子 // 著	講談社	2013. 3
5	一般 図書	30代あなたに伝えたい人生で大切なこと	坂東真理子 // 著	海竜社	2014. 12
6	一般 図書	幸せになるためのシングル女性の人生設計 30歳から始める！	日本経済新聞生活経済部 // 編	日本経済新聞出版社	2010. 2
7	コミック	結婚しなくていいですか。すーちゃんの明日	 益田ミリ // 著	幻冬舎	2008. 1
8	一般 図書	未婚当然時代 シングルたちの”絆“のゆくえ	 ならさわあきこ // 著	ポプラ新書	2016. 4
9	コミック	ひとり暮らしな日々。	 たかぎなおこ // 著	主婦と生活社	2010. 7
10	一般 図書	「ひとり暮らし」の人生設計	岸本葉子、横田浜夫 // 著	新潮社	2000. 12
11	一般 図書	女性が35歳までに決めたいお金からみた人生の選択 成功するライフプランのつくり方	神田理絵 // 著	さくら舎	2016. 2
12	一般 図書	思い通りの人生に変わる女子のための仕事術 会社では教えてくれない女性のためのビジネス作法と ルール36	竹之内幸子 // 著	ダイヤモンド社	2016. 1
13	一般 図書	みんなが知りたかった！ 妊娠・出産・育児でかかる・もらえるお金の話	得するお金の制度研究会 // 編	TAC株式会社出版事 業部	2015. 7
14	コミック	ダーリンは外国人 1～2	 小栗左多里 // 著	メディアファクトリー	2004. 3 2002. 12
15	一般 図書	2人が「最高のチーム」になるワーキングカップルの人生戦略	小室淑恵 // 著	英治出版	2011. 7

No.	区分	書名	著者名	出版社	出版年
16	一般 図書	誰も教えてくれなかった子どものいない人生の歩き方	くどうみやこ // 著	主婦の友社	2018. 1
17	一般 図書	子の無い人生	酒井順子 // 著	KADOKAWA	2016. 2
18	コミック	おふたりさま的生活 子どもはあってよし、なくてよしの明るい DINKS夫婦!	 たかざりようこ // 著	グラフ社	2009. 3
19	一般 図書	仕事にも人生にも自信がもてる！ 女性管理職の教科書	小川由佳 // 著	同文館出版	2016. 11
20	一般 図書	一人でもだいじょうぶ 仕事を辞めずに介護する	おちとよこ // 著	日本評論社	2017. 9
21	一般 図書	親の介護で自滅しない選択	太田差恵子 // 著	日本経済新聞出版社	2017. 2
22	一般 図書	いちばんやさしいはじめて使う介護保険 誰もが抱える疑問・不安に介護相談のプロが答えます。	角田とよ子 // 監	家の光協会	2015. 5
23	一般 図書	50代から人生を楽しむ人、後悔する人	PHP編集部 // 編	PHP研究所	2015. 5
24	一般 図書	そうだ、やっぱり愛なんだ 50歳からの幸福論	柴門ふみ // 著	海竜社	2013. 10
25	一般 図書	70歳のたしなみ	坂東 真理子 // 著	小学館	2019. 4
26	一般 図書	牧子、還暦過ぎてチューボーに入る	内館 牧子 // 著	主婦の友社	2018. 11
27	一般 図書	LIFE SHIFT 100年時代の人生戦略。	リンダ・グラットン // 著	東洋経済新報社	2016. 11
28	一般 図書	65歳で人生を変える パラ色で生き抜くための計画	本岡類 // 著	毎日新聞出版	2016. 2
29	一般 図書	どっちがお得？定年後のお金 働き方、年金、保険、住まい…etc. 人生後半の分岐点徹底 ガイド	畠中雅子 // 著	高橋書店	2015. 6
30	一般 図書	荻原博子のどんと来い、老後！ 年金、医療、介護、相続…お金の心配、すべて解決！	荻原博子 // 著	毎日新聞出版	2015. 4
31	一般 図書	あなたの人生を盛り上げる加齢に認め印	西条節子 // 著	生活思想社	2011. 6
32	一般 図書	人生相談比呂美の万事OK	伊藤比呂美 // 著	西日本新聞社	2012. 5
33	一般 図書	女性のためのライフプランニング	田和真希 // 著	大学教育出版	2012. 4
34	一般 図書	あまから人生相談	マツコデラックス // 著	ぶんか社	2011. 2



あすばるにインターンシップで
来てくれた大学生のお勧め図書
です。

●福岡県男女共同参画センター あすばるライブラリー

●〒816-0804 福岡県春日市原町3丁目1-7 クローバープラザ西棟2階

●TEL: (092)584-1263

●HP: <https://www.asubaru.or.jp/>