

参加団体 紹介

当日の2部
(13:00~14:30)にて
体験頂ける内容です！

※ ①・②・④・⑤ の講座は、直接団体へお申込みください。

テーマ	企画番号	団体名	活動紹介	タイトル	体験内容
心と体作りを応援	①	マミー・スマイル	子どもたちの健全な成長はママの笑顔から。そこで「ちょっとだけママを休もう」をテーマに、育児に頑張っているママたちの身体と心に癒しを提供する活動をしています。騒いでも気にならない、おもちゃ付きの貸ルームもあります。持込みパーティーもぜひ。	アロマセラピー・ヨガ 要予約 [直接申込]	「子は褒めて育てよ」と言いますが、ママの心の余裕がないとなかなかそうはいきません。今日はママのいいところをたくさん探して、優しいママになる魔法をかけちゃいましょう。 材料費：300円 【予約先】 (092)892-6256 または 【E-mail】 mammysmile_fukuoka@yahoo.co.jp
	②	MIKI・ファニット	あたま・こころ・からだ 0歳から人生の幹づくり。知育とリトミック体操を合わせたオリジナルプログラム「親子ファニット」、チア、体育などを福岡・熊本で展開中。乳幼児期から様々な経験をすることで、将来の選択肢を広げます。 http://www.mikifunnit.info 本校スタジオ 092-405-6644 (イオン福岡伊都店)	知育ファニット (知育リトミック体操) 要予約 [直接申込]	人気の「親子ファニット」の新プログラム代表太刀山美樹による「知育&運動～リトミック・知育・ヨガ・生活など」ママも楽しく役に立つ、体験型の知育講座。 資料・材料費：500円 【対象】 0～3歳の親子 【予約先】 092-405-6644
	③	すこやかライフサポーター&日本赤十字九州国際看護大学	「身近な方々の健康づくりのお手伝いをしよう」と、日赤看護大学や宗像市の協力を得ながら住民の健康支援を行っています。具体的には「ママリ・ボーン事業(産後女性の心と体のセルフケア講座)」「健康講座の企画・運営」「市の各種健診などでの骨密度測定アシスタント」です。	バランスボール講座 ・ おっぱい相談	バランスボール講座。 授乳・おっぱい相談(乳房ケアの場合 タオル3枚持参) 沐浴相談・赤ちゃんのスキンケア。 ボールレンタル料:200円 沐浴説明シート:300円
	④	イタリア料理テシマデリアンドスクール	「シンプルでおいしい」「10分で3品!仕込み術」など、毎日の献立でお悩みの方、レポートリを増やしたい方にオススメの離乳食幼児食の講座を提供中。子どもだけでなく家族みんなにうれしいメニューが豊富です。 http://www.teshima-deliandschool.com/	幼児食料理教室 予約優先 [直接申込] 各回定員20名	「野菜が好きになる魔法のドレッシング」(万能タレ)、「秋のリゾット グルル野菜添え」などです。 資料・材料代:500円(試食有) 【予約先】 【E-mail】 deli@teshima-deliandschool.comまで、お名前、電話番号を送信して下さい。
ママをめいっぱい楽しむ活動	⑤	ママクラブピーチな赤ちゃん福岡	2006年にmixiで誕生した自主運営ネット育児サークルです。今春5周年を迎えました。福岡在住の素敵なママが集まった全員参加型のママコミュニティです。(1,450名参加)ママになってもいつも輝いていたい!そんなママたちのための各種セミナーやリフレッシュ講座、スクラップブック講座や季節のイベント企画などで毎回人気です。福岡のママ素敵に輝きましょう!~ http://mama-peach.com	スクラップブック講座 要予約 [直接申込]	子連れDEスクラップブック体験教室! 材料費:1人500円 【持参物】 写真L版5~6枚、はさみ、カッター、のり、テープのり、定規、ペーパーリマー 【予約先】 【E-mail】 sakura121hana@hotmail.com
	⑥	ベル・インターナショナル	《世界を見て・知って・食べよう!》と食文化を通して国際交流の扉となるべく多国籍料理教室を運営。又未就園児でも参加可能なお菓子教室も開催中。子育てママの趣味特技を発揮し交流の居場所となるよう手作り小物等の1day shop【Belle party】を各地で開催している。	カレー&1day	子育てママによるハンドメイド作品等のBelle Partyランチタイムに「本場インドの豆カレー」を販売。カレー:300円
	⑦	赤ちゃんともち推進協議会	早期に子どもの個性と才能が最大限に発揮できる環境を作る事を目的に活動しています。新しい社会を担う子どもたちの可能性が広がることにより、ひいてはより魅力溢れる人材を社会に送り出すことに寄与できるよう講演活動を中心に展開しております。	育児診断	「この育て方であっているの?」「この子の好きなことってなんだろう?」「この子の長所を伸ばしてあげたいけど長所って?」そんな不安を解決するために、開発されたのが「赤ちゃんともち」!小さなお子様用に持って生まれた性格的な長所や能力を分析シートと一緒にお伝えします!! 分析シート:1枚500円
	⑧	D-Makers(でいーめーかーず)	育児中のママたちが子供と一緒に楽しめる空間創りを目指してカフェでのイベントや子連れワークショップ、オリジナルスタイキットなどの手作りグッズの企画・販売なども行っています。http://dmakers.blog24.fc2.com/	1day	ハンドメイド作品(布小物・布ぞうり・羊毛フェルト・消しゴムはんこetc) 雑貨・リメイク商品・オリジナルハンドメイドキットなどの販売。
ちよつとまじめにキャリアを考える活動	⑨	NPO法人エコママ	「ママの笑顔が一番の子育て」をテーマに福岡県内各地で子連れOKの講座やイベントを開催。ママの夢や自立を応援する企画として、自宅で家事や子育てと両立できる「おうち起業」を推進しています。 http://www.ecomam.info/	おうち起業セミナー	「おうち起業はじめてさん講座」おうち起業って何?ママだからできる新しいワークスタイルについて事例を交えて詳しくレクチャーいたします。
	⑩	ローズクォーツ倶楽部	より良い子育てのため、ママ自身の夢の準備のため、さまざまな学びを提供。エイムアテインのママとお子様の豊かな生き方を応援する会員制倶楽部。 【代表理事・喜納HP】(http://www.aimattain.jp/) 【高田】(http://ameblo.jp/masayo-blossam/)	キャリアアップセミナー	キャリアアップ講座 ① 子育てで企業の管理職能力を身に付ける方法 ② 自分の強みさがし
	⑪	福岡ママライターズ・コミュニティフォーレンシス	福岡在住の女性ライターのコミュニティです。育成・制作・交流を目的に活動中。ママライター養成講座や勉強会でスキルアップを図り、編集プロダクション的な制作活動を通して「書くことが好き」な気持ちで「仕事」へ繋げるお手伝いをします。交流会も毎月開催中!	ライターになろうミニセミナー	先輩ライターの経験談と在宅で働きたいママへのヒントをお届けします。 資料代:100円
	⑫	バランス・マン	子育てだけでなく、職業人や学習者としても輝きたい「母+α」になりたい女性を応援しています。カラダの健康⇒「バランス・ボール講座」、ココロの健康⇒「マザーズサロン」、生き方探索⇒「アンケート等調査」の3つを福岡市西新近郊で展開中。 詳細は http://balancemaman.blog.fc2.com/	マザーズサロン	プチセミナー「育児中ママの再就職～理想と現実～」&グループワークで母となった私のこれからの語り合いませんか?