

誰が担当していますか？

あなたが家庭で該当するものに の中に チェックを入れてみましょう！

食事	洗濯	掃除	子育て	ごみ処理	子どもと地域	お風呂・ペット等
<input type="checkbox"/> 食料品の 買い物をす る	<input type="checkbox"/> 衣類を洗 う	<input type="checkbox"/> 車を洗う	<input type="checkbox"/> オムツの 交換を行う	<input type="checkbox"/> 新聞をた たむ	<input type="checkbox"/> 保育園・幼 稚園に送っ ていく	<input type="checkbox"/> お風呂を 洗う
<input type="checkbox"/> 夕食をつく る	<input type="checkbox"/> 洗った衣 類を干す	<input type="checkbox"/> 家の中を掃 除する	<input type="checkbox"/> ミルクをあ げる	<input type="checkbox"/> ごみを選 別する	<input type="checkbox"/> 習い事など の送迎を行 う	<input type="checkbox"/> お風呂に お湯を入 れる
<input type="checkbox"/> 食器を洗 う	<input type="checkbox"/> 取り入れ る	<input type="checkbox"/> 外回りの掃 除をする	<input type="checkbox"/> お風呂に 入れる	<input type="checkbox"/> 空きビン・ 缶を整理す る	<input type="checkbox"/> 地域の行事 に参加する	<input type="checkbox"/> ペットの散 歩に行く
<input type="checkbox"/> 後片付け をする	<input type="checkbox"/> 洗濯物を たたむ	<input type="checkbox"/> トイレ掃除 をする	<input type="checkbox"/> 寝かしつ ける	<input type="checkbox"/> ごみをまと める	<input type="checkbox"/> 保護者会へ 参加する	<input type="checkbox"/> ペットに 餌をやる
<input type="checkbox"/> 昼食用の 弁当を作 る	<input type="checkbox"/> 衣替えを 行う	<input type="checkbox"/> 大掃除をす る	<input type="checkbox"/> 病院に連 れていく	<input type="checkbox"/> ごみの日 に捨てるに いく	<input type="checkbox"/> 子どもと遊 ぶ	<input type="checkbox"/> ペットを 洗う

今日の講座が終わったら、どのような自分になりたいですか？

