

みんな、遊びに  
来てね～

10:00～14:30  
みんなの立ち寄り処

# あすば～る

楽しい企画が盛りだくさん。  
親子向け工作や  
バルーンアート、紙芝居もあるよ。

あの  
**サラ忍マンが  
やってくる!**

あすばるフォーラム2017盛り上げ  
隊長のサラ忍マンが「あすば～る」  
を司会で盛り上げます!



会場

大ホール アリーナ棟2F 3

## あすば～るプログラム

10:00	
10:30	フェアトレード 試食会
11:00	
11:30	
11:45	紙芝居
12:00	ダンスステージ
12:30	トークイベント
13:00	
13:15	ちょこっと 親子体操
13:30	
13:45	紙芝居
14:00	フェアトレード 試食会
14:30	

あすばるマルシェ

10:30～/13:45～

チョコレートの試食  
と紅茶付き♪

身近な  
国際協力  
**おいしく学ぼう!**  
フェアトレードチョコレート試食会

チョコレートをみんなで食べて、幸せになる仕組みを学びます

[講師]牛嶋麻里子さん

[対象]チョコレートが好きの方、フェアトレードについて学びたい方など

[参加費]500円 [主催]フェアトレード試食会

[お問合せ] ☒ fairtrade.ssk@gmail.com

## 紙芝居

11:45～/13:45～

「いじわるせんにとゆめかなえちやうぞうさん」  
消防士になりたい女の子と花屋を夢見る男の子の物語です。  
[協力]みずき男女共同参画地域づくり「いっしょにやろう会」



## ダンスステージ

12:00～12:30

おやじダンサーズやキッズダンサーズ  
が元気にみなさんをお迎えします。  
[協力]マユミダンスカンパニー



## 親子体験ブース

一部有料あり  
HPでチェックしてね

LEDを使ったびかびかUFOづくりやバルーン  
アート、オリジナル紙バックづくりなど親子  
で楽しめる工作が盛りだくさん。  
パパも一緒に作るよ!  
[協力]カンタンTech



## トークイベント

12:30～13:15

夫婦は家庭の共同経営者!子育て期のパート  
ナーシップを強くするヒント満載のトークイベント。  
[パネリスト]長廣百合子さん、長廣暹さん  
(Logista株式会社 共同代表)  
[コーディネーター]松田美幸(「あすばる」センター長)



## ちょこっと親子体操

13:15～13:45

西日本新聞で人気の「ちょこっと体操」で親子の  
ふれあいタイム!体も心もあたたまりますよ。  
[講師]太刀山美樹さん  
(株式会社MIKI・ファニット代表取締役/  
ふくおか女性いきいき塾一期生)



## あすばるマルシェ

10:00～14:30



手作り雑貨やアクセサリ、お弁当やパンの販売など  
あすばるにマルシェがやってきます!

[共催]志免マルシェ、connect

**ハンドメイド雑貨** ・アクセサリ・布小物・木工雑貨・フラワーアート

**リラクゼーション** ・ハンドマッサージ・リンパマッサージ・ヨガ体験

## 飲食販売

・焼き立てパン・お弁当・コーヒー

手作り体験などのワークショップもあります。

